



Plan spotkań informacyjnych i zajęć warsztatowych realizowanych przez

Centrum Poradnictwa Zawodowego w Warszawie w okresie październik – grudzień 2026 roku

Październik 2026

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Negocjacje w biznesie – praktyczne wskazówki dla osób planujących założenie działalności gospodarczej	5-7 października 9.00-15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej) Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym	Zgłoszenia od 7 września g.reszka@wupmazowsze.pl Pierwszeństwo mają osoby długotrwale bezrobotne
2.	Kompetencje zawodowe cenione na rynku pracy	16 października 10.00-12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 1 października j.ruminska@wup.mazowsze.pl
3.	Szukasz pracy? Z czego możesz skorzystać w urzędach pracy	21 października 10.00-12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 2 października a.waclawiak-szymanska@wup.mazowsze.pl
4.	Biznesplan w zarysie	27 października 10.00-13.00	Webinar Online na MS Teams	Link do webinaru będzie dostępny na stronie wupwarszawa.praca.gov.pl w Aktualnościach
5.	Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne	28 października 10.00-13.00	Webinar Online na MS Teams	Link do webinaru będzie dostępny na stronie wupwarszawa.praca.gov.pl w Aktualnościach

6.	Oswoić zmianę	30 października 10.00-12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 5 października m.mrozek@wup.mazowsze.pl
----	----------------------	---------------------------------------	--------------------------------------	---

Listopad 2026

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Asertywna komunikacja w pracy	4 listopada 10.00-12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 19 października j.ruminska@wup.mazowsze.pl
2.	Biznesplan w zarysie	17 listopada 10.00-13.00	Webinar Online na MS Teams	Link do webinaru będzie dostępny na stronie wupwarszawa.praca.gov.pl w Aktualnościach
3.	Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne	18 listopada 10.00-13.00	Webinar Online na MS Teams	Link do webinaru będzie dostępny na stronie wupwarszawa.praca.gov.pl w Aktualnościach
4.	Kiedy „dam radę” zamienia się w „nie mam już siły” . Jak rozpoznać sygnały wypalenia zawodowego i skutecznie mu zapobiegać	19 listopada 10.00-13.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 23 października m.wlodarczyk@wup.mazowsze.pl

5.	Rozmowa kwalifikacyjna – jak się do niej przygotować	20 listopada 10.00-12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 26 października m.mrozek@wup.mazowsze.pl
6.	Senior mentor – spotkanie informacyjne dla osób 55+	25 listopada 10.00-13.00	Spotkanie stacjonarne ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej)	Zgłoszenia od 2 listopada a.waclawiak-szymanska@wup.mazowsze.pl
7.	Podróż Bohatera – moja droga do realizacji celów zawodowych	26-27 listopada	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej) Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym	Zgłoszenia od 2 listopada m.mrozek@wup.mazowsze.pl Pierwszeństwo mają osoby długotrwale bezrobotne

Grudzień 2026

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Zakładam firmę – od pomysłu do realizacji	1-4 grudnia 09.00-15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej) Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym	Zgłoszenia od 2 listopada b.kujarczyk@wup.mazowsze.pl Pierwszeństwo mają osoby długotrwale bezrobotne

2.	Jak szukać pracy, aby ją znaleźć?	8 grudnia 10.00–12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 9 listopada a.waclawiak-szymanska@wup.mazowsze.pl
3.	Negocjacje w biznesie – praktyczne wskazówki dla osób planujących założenie działalności gospodarczej	9-11 grudnia 9.00-15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej) Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym	Zgłoszenia od 16 listopada g.reszka@wupmazowsze.pl Pierwszeństwo mają osoby długotrwale bezrobotne
4.	Biznesplan w zarysie	15 grudnia 10.00-13.00	Webinar Online na MS Teams	Link do webinaru będzie dostępny na stronie wupwarszawa.praca.gov.pl w Aktualnościach
5.	Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne	16 grudnia 10.00-13.00	Webinar Online na MS Teams	Link do webinaru będzie dostępny na stronie wupwarszawa.praca.gov.pl w Aktualnościach
6.	Mój zawodowy kompas – poznaj siebie, zaplanuj swoją karierę	16-17 grudnia 9.00-15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej) Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym	Zgłoszenia od 16 listopada j.ruminska@wupmazowsze.pl Pierwszeństwo mają osoby długotrwale bezrobotne